

VETERANOS DE GUERRA:

Recuperando la paz mediante la pala y el rastrillo

Eduardo C. Gerding

El CCME (R) Eduardo C. Gerding es Jefe de la División Prestacional de la Subgerencia de Veteranos de Guerra y fundador del Grupo Nottingham-Malvinas.

El jardín no juzga, no discrimina por raza, religión o condición sociocultural. En el jardín somos todos jardineros y el universo es nuestro límite. Tenemos el poder de la creación, somos parte del ciclo eterno de la vida. Nuestras herramientas superadoras son el terreno, las plantas, el aire y el agua. No importa la edad, el estado físico ó el idioma. Somos todos lo mismo. Lo que importa es el amor con que hacemos nuestra obra maestra: el jardín.

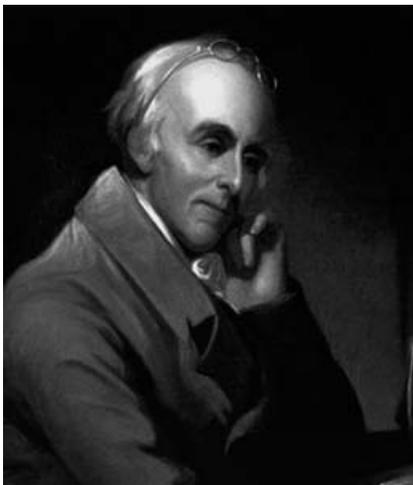


La Terapia de Horticultura

La *Asociación Americana de Terapia Hortícola* define a la Terapia Hortícola (también conocida como Horticultura Terapéutica y Social ó HTS) como la actividad comprometida de una persona en la jardinería ó en actividades vinculadas con las plantas, facilitada por un terapeuta entrenado a los efectos de obtener objetivos terapéuticos específicos.



La primera documentación moderna, del uso de la horticultura para el tratamiento de los trastornos mentales, se debe al Dr. Benjamin Rush. En 1812 Rush publicó *Investigaciones médicas y observaciones sobre las enfermedades de la mente*, en el cual describía como, aquellos pacientes con alteraciones psiquiátricas, mejoraban al realizar tareas manuales en contraste con el agravamiento de aquellos que no desarrollaban las mismas.



Benjamin Rush (1746 – 1813). Fue un líder cívico en Filadelfia (EE.UU) donde se desempeñó como médico, político, reformador social, educador y humanista. Fue fundador del Colegio Dickinson en Carlisle, Pennsylvania. Sus estudios de las alteraciones mentales lo convirtieron en uno de los fundadores de la psiquiatría estadounidense.

En España se utilizan desde 1806 las actividades agrícolas para los pacientes con trastornos mentales. En 1919 en Kansas (EE.UU) C.F. Menninger y su hijo Karl crearon la Fundación Menninger donde la jardinería y el estudio de la naturaleza eran partes integrales en el tratamiento de sus pacientes. El primer curso certificado fue dictado en la Universidad de Kansas en la década de los 70.

La *Asociación Americana de Terapia Hortícola* fue fundada en 1973. Desde principios de 1970 la Terapia Hortícola ha sido una especialidad en Holanda donde se dictan cursos en la Politécnica de Utrecht.

En Gran Bretaña, en 1978, Cris Underhill fundó la *Sociedad para la Terapia Hortícola*, rebautizada *Thrive* en 1997. Desde 1988 existe en Colonia-Dusseldorf (Alemania) un grupo de trabajo denominado *Jardinería y Terapia* (Ak GuT). En 2001 los miembros de este grupo fundaron la *Asociación de Terapia Hortícola* (*Gesellschaft fuer Gartenbau und Therapie e. V. - GGUT*).

Investigaciones científicas

Agnes Van Den Berg y col de la Universidad y Centro de Investigación de Wageningen (Holanda) investigaron si la presencia de un espacio verde podía atenuar el impacto del estrés sobre la salud. Se recogieron datos individuales en dos etapas y se estudiaron las características socio-demográficas de una muestra representativa de 4529 holandeses a partir de una encuesta nacional de práctica. **Dichas investigaciones avalaron efectivamente el concepto de que los espacios verdes amortiguan los impactos negativos** (*Green space as a buffer between stressful life events and health. Soc Sci Med. 2010 Apr;70(8):1203-10. doi: 10.1016/j.socscimed.2010.01.002. Epub 2010 Feb 12.*)

En otra investigación, realizada por el mismo autor, se efectuó un experimento de campo. Treinta jardineros, a los cuales se les asignó una parcela, realizaron unas tareas estresantes y luego se les permitió en forma aleatoria 30 minutos de descanso haciendo jardinería en el exterior o leyendo. Ambas, la jardinería y la lectura ocasionaron una reducción del **cortisol** siendo más acentuada en la primera. Estos hallazgos aportan la primera evidencia experimental de que la jardinería brinda alivio al estrés agudo. (*Gardening promotes neuroendocrine and affective restoration from stress. J Health Psychol. 2011 Jan;16(1):3-11. doi: 10.1177/1359105310365577. Epub 2010 Jun. 3.*)



Las investigaciones avalaron efectivamente el concepto de que los espacios verdes amortiguan los impactos negativos del estrés sobre la salud.



El 20,3% del personal militar estadounidense en actividad y el 42,4% de la reserva requieren de asistencia psiquiátrica como consecuencia del Estrés Post Traumático (EPT)

Otro artículo publicado por Ingrid Söderback, Marianne Söderström, y Elisabeth Schäländer del Departamento de Salud Pública y Ciencia de los Cuidados de la Universidad de Uppsala (Suecia) reveló que **la terapia hortícola mejora el estado emocional, cognitivo y/o sensorio motor, promueve la participación social, la salud, el bienestar y satisfacción de vivir.** (*Horticultural therapy: the 'healing garden' and gardening in rehabilitation measures at Danderyd hospital rehabilitation clinic, Sweden-2004, Vol. 7, No. 4, Pages 245-260 (doi:10.1080/13638490410001711416)*)

La experiencia estadounidense

El 20,3 por ciento del personal militar estadounidense en actividad y el 42,4 por ciento de la reserva requieren de asistencia psiquiátrica como consecuencia del Estrés Post Traumático (EPT). (Milliken, C.S., Auchterloinie, J., and Hoge, C.W (2007). "Longitudinal Assessment of Mental Health Problems Among Active and Reserve Component Soldiers Returning From the Iraq War." JAMA, vol. 298, no. 18.)

Colin Archipley, un Sargento de Infantería de Marina condecorado fundó el **Entrenamiento Sustentable de Agricultura para Veteranos (VSAT)** en las afueras de San Diego, California. De esta forma los veteranos curan sus heridas, a través de su participación en granjas orgánicas, usando sus conocimientos para iniciar su propio negocio agrícola. Se les enseña a cultivar **hidropónicos** desde la semilla hasta su comercialización. (Patricia Leigh *Helping Soldiers Trade Their Swords for Plows (The New York Times, Feb 5, 2011).*)

En 2011, Patricia Leigh Brown publicó un artículo sumamente interesante en *The New York Times* titulado *Ayudando a los soldados a cambiar sus espadas por el arado*. (*The New York Times*, Feb. 5, 2011).

El Director ejecutivo de la **Coalición de Granjeros y Veteranos (FVC)** en California es un granjero llamado Michael O' Gorman. Este último refiere que existe un espacio único que pueden llenar los veteranos de guerra que regresan del frente. Por un lado hay una escasez de jóvenes granjeros en las áreas rurales de EE.UU. y por otro lado florece la demanda local por productos orgánicos. **La increíble capacidad por desarrollar un trabajo duro, sacrificado y de servicio que tienen los militares se adecua perfectamente a las necesidades de la granja.**



Veterano de Guerra estadounidense en el Programa de Terapia Hortícola

AP Photo/Chattanooga Times Free Press/
Allison Love- <http://www.csmontor.com/>
World/Making-a-difference/Change-
Agent/2012/1011/Gardening-projects-
change-lives-of-troubled-veterans



La increíble capacidad por desarrollar un trabajo duro, sacrificado y de servicio que tienen los militares se adecua perfectamente a las necesidades de la granja.

William Sims, un veterano de Vietnam de la División 101 Aerotransportada, sirvió de 1966 a 1967 e inició el **Programa de Terapia Orgánica (OTP)** en Wisconsin. Después de haber estado 9 meses en Vietnam, Sims fue herido en combate y regresó a su casa en Milwaukee. Pudo enfrentar el estrés por combate gracias a que se encargó de cuidar el jardín de su madre.

Howard Hinterthuer sirvió como paramédico en Vietnam en 1969 y 1970. Al regresar de la guerra encontró la paz creando diversos jardines en Virginia.

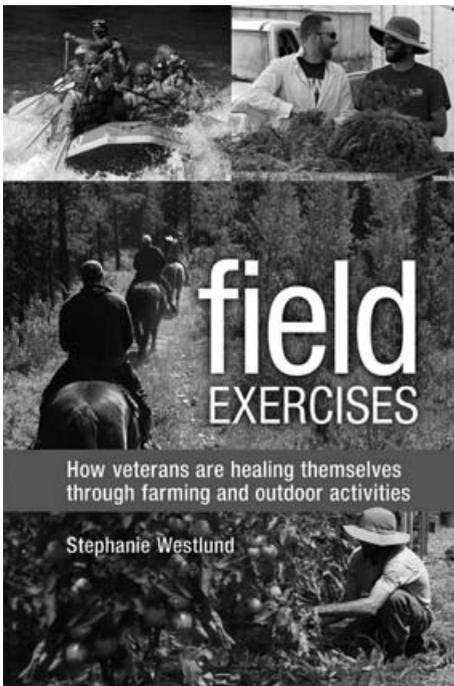
Dice Hinterthuer: *"Al alentar a los veteranos a trabajar en jardines comunitarios se logra sacarlos de su depresión, incrementarles su autoestima y que se alimenten mejor."*

La jardinería es importante porque permite que los veteranos tengan una experiencia optimista. Aparta sus mentes de las injusticias y cosas malas que puedan haberles ocurrido en el pasado y las circunstancias que puedan haberlos llevado a carecer de un techo. Las dolencias de los veteranos son crónicas y por añadidura muchos son fumadores. Fuman y hablan de sus dificultades pasadas. Pero el tono de su voz cambia cuando se encuentran en el jardín. Es como magia. La jardinería les garantiza una experiencia positiva. El acto mismo de la jardinería es una garantía pues crea un entorno de paz. La jardinería contribuye a la meditación y mejora la autoestima. Estamos procurando entregar arriates elevados de forma tal que tengan una sensación de propiedad. Creo que existe un valor terapéutico al establecer un patrón de conducta responsable".

Los **Acres de Archi** de Escondido, California (EE.UU), es una empresa que utiliza la tecnología hidro-orgánica. Cultivan albaca, col crespita y otras hierbas. Aquí los veteranos de guerra curan de sus lesiones invisibles de la guerra mediante la **agroterapia**.

El **Jardín de los Veteranos**, fundado en 1968, es un jardín de 15 acres del Hospital de Veteranos de EE.UU. Constituye un negocio autosuficiente donde se venden productos frescos de huerta, libres de pesticidas, a negocios y diversos restaurantes locales.

Stephanie Westlund publicó *Ejercicios de campo: Como se curan los veteranos a través de la horticultura y otras actividades al exterior*. Westlund examina **las profundas conexiones entre la naturaleza y la salud mental**. Este libro resulta de gran ayuda para los veteranos de guerra y sus familiares, para médicos, psiquiatras, trabajadores sociales, grupos que se encargan de tratar el estrés post traumático y todos aquellos interesados en la relación humana con la naturaleza.



El rol de los Jardines Terapéuticos en el Sistema de la Administración de Veteranos de los EE.UU.

Los jardines terapéuticos tienen el potencial de aliviar el sufrimiento, contribuyen a la recuperación y a la terapia. Ayudan puntualmente al veterano de guerra de la siguiente forma:

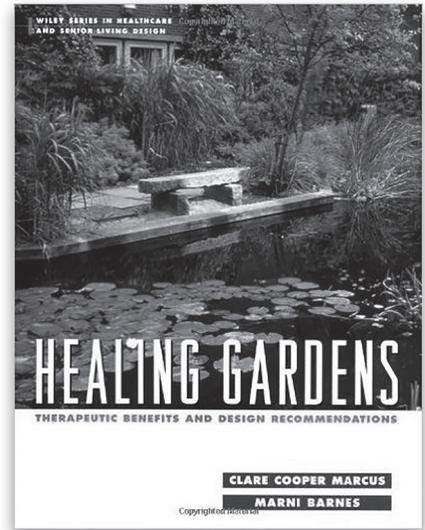
1. **Reducen del estrés y contribuyen al tratamiento del estrés post traumático:**
2. **Logran la rehabilitación a través de la Terapia Hortícola:**
La Terapia Hortícola ya posee una vasta tradición en cuanto a la ayuda para pacientes con discapacidades.
3. **Alivian el estrés en los prestadores asistenciales:**
La Administración de Veteranos de los EE.UU. al igual que otras instituciones asistenciales viene luchando para retener a los prestadores y al personal calificado de su staff. Los jardines terapéuticos, especialmente diseñados para aliviar la tensión en los prestadores de salud, mejoran la calidad asistencial y reducen los costos asociados con el recambio, reclutamiento y entrenamiento del personal.
4. **Efecto benéfico de los diseños de los Jardines Terapéuticos:**
Muchos investigadores en el campo de los jardines terapéuticos están adoptando principios de diseño basados en la evidencia y procedimientos científicos. Los criterios de diseño se basan en seis principios de diseños terapéuticos creados y avalados por las investigaciones del Dr. Roger Ulrich. (Ulrich, R. (1999). *Effects of Gardens on Health Outcomes: Theory and Research*. In: *Healing Gardens: Therapeutic Benefits and Design Recommendations*. Eds. Clare Cooper-Marcus and Marni Barnes. John Wiley, NY, pp. 27-86.)

La experiencia británica

Gardening Leave es un proyecto británico de Terapia Hortícola destinada al acercamiento del personal militar, en actividad- en general- y a los veteranos de guerra en particular, con la naturaleza. Los jardines enmarcados ofrecen una sensación de santuario. En estos lugares los veteranos, cavan, plantan vegetales, siembran y podan. Gardening Leave no dice que curen los estados mentales pero si que contribuyen a una salida más positiva de los mismos. Poseen tres jardines terapéuticos en Escocia y uno en Inglaterra. Este último está situado en los terrenos del Hospital Real Chelsea de Londres. En los últimos cinco años han ingresado pacientes procedentes de un amplio espectro de personal del Ejército, Armada y Fuerza Aérea y de una variedad de jerarquías de que van desde el soldado raso hasta suboficiales. **Aquí los veteranos aprenden a lidiar con la agorafobia y a tener su primera conversación con civiles en años. En este jardín encuentran la paz, la fortaleza y la recuperación.**

Wilma Landorf, una de las asistentes de *Gardening Leave* refiere que **trabajar con plantas ayuda a que el soldado recupere sus habilidades básicas perdidas por secuelas de la batalla**. También contribuye al proceso de curación aprender a respetar a todos los seres vivos.

Sir Clive Fairweather, jefe de recaudación de *Combat Stress* dice: **"En mi experiencia con los veteranos de Guerra que vienen seriamente lesionados a Hollybush puedo decir que aquí se les trata en principio sus heridas profundas siendo Gardening Leave el bálsamo ulterior"**.



Jardines Terapéuticos: Beneficios terapéuticos y recomendaciones de diseño, por Clare Cooper Marcus



En Gardening Leave los veteranos aprenden a lidiar con la agorafobia y a tener su primera conversación con civiles en años. En este jardín encuentran la paz, la fortaleza y la recuperación.



Los veteranos de Guerra británicos encuentran paz en los jardines terapéuticos después de los horrores de la guerra.

<http://www.dailyrecord.co.uk/news/scottish-news/veterans-find-peace-from-horrors-of-war-1119952>

Beneficios de la terapia de jardinería

Actividad física y contacto con lo verde – El hecho de cavar y de sacar la maleza reduce la frecuencia cardíaca, mejora el estado físico, da mayor fortaleza muscular (agarre) y el consumo de lo producido mejora la nutrición.

Estado Cognitivo – El medio exterior es mejor que las aulas tradicionales para el aprendizaje cognitivo, mejora la atención y la memoria.

Estado Emocional – Se constatan mejorías convirtiéndose el paciente en un proveedor más que un receptor de cuidados. A través del crecimiento exitoso de las plantas se logra una reducción de la ansiedad y la depresión, se libera en forma segura la ira y la frustración.

Estado Social – El hecho de brindar servicios a la comunidad reduce el aislamiento. Trabajar con otros alienta las habilidades interactivas como parte de un equipo, mejora la cooperación social y las habilidades de comunicación.

Terapia de distracción – Esta actividad los distrae y los saca de su inactividad o de su estado de estrés. Esta actividad de distracción posee muchos beneficios especialmente para aliviar los estados de hipervigilancia, el estrés y la depresión.



La respuesta que se le daba a un soldado que sufría de un estrés por combate era: "Dejate de embromar, sos un soldado!". Esta es una de las razones por la cual a un veterano de guerra le tomaba un promedio de 15 años buscar ayuda.

Bobby, un veterano de Guerra británico de la Guerra del Golfo

Bobby Jones, de 42 años procedente de Ayr, estuvo dos veces destinado en Irlanda del Norte y sirvió en la primera Guerra del Golfo en 1991 y en Bosnia en 1994 como parte del Batallón de Highlanders de la Reina.

Heather Budge-Reid ejecutivo de *Gardening Leave* refiere que en la época de Bobby la respuesta que se le daba a un soldado que sufría de un estrés por combate era: "Dejate de embromar, sos un soldado!". Esta es una de las razones por la cual a un veterano de guerra le tomaba un promedio de 15 años buscar ayuda.

Bobby llegó a Auchincruive en Ayrshire poco después que se fundara en 2007. Dice Jones: "Aquí uno se siente seguro. Este lugar me ayuda a olvidar, se hacen bromas y existe una sensación de pertenencia. Soy uno de los afortunados al tener este lugar en los escalones de mi puerta. Es como un gran oasis, una burbuja de seguridad. Estar con los muchachos y no sentirse juzgado".

Dice Budge-Reid: "A dos tercios de los ex combatientes se les ha diagnosticado un estrés post traumático y un tercio padecen de ansiedad y depresión. Sufren mucho como consecuencia de un estigma. Aún cuando el público en general está empezando a comprender el EPT los veteranos sufren su propio estigma. Es como la culpa del sobreviviente. Hay vergüenza, mucha vergüenza."

Aproximadamente el 80 por ciento de los veteranos tienen o tendrán problemas con el alcohol. Otro gran tema es la diabetes. La dieta altamente calórica de un personal en actividad no se adapta al ámbito civil.

Tam Anderson de 42 años sirvió el regimiento escocés de frontera del rey en Irlanda del Norte y en la primera guerra del Golfo. Al igual que Bobby nunca podrá olvidarse de los cuerpos quemados en la Autopista de la Muerte o los juguetes y ropa de niños diseminados alrededor de las casas de Kuwait entintadas en sangre. (*Veterans find peace from horrors of war in charity's garden*). <http://www.dailyrecord.co.uk/news/scottish-news/veterans-find-peace-from-horrors-of-war-1119952>)

Dice Budge-Reid: "No estamos aquí para curarlos o regresarlos a su puesto de trabajo. Estamos aquí para regresarlos a la vida".

En Argentina

Existen muchos lugares en Argentina donde puede aprenderse Horticultura y Jardinería con salida laboral para los veteranos de guerra. Podemos citar a los cursos del Círculo de Agrónomos de Buenos Aires, los cursos que dicta la Universidad Nacional de San Martín a través del PEAM (Programa de Extensión para Adultos Mayores de la Secretaría de Extensión Universitaria de la UNSAM creado en 1998), los Cursos del *Garden Club Argentino*, los Cursos sobre huertas del Centro del Paisaje de Villa Ocampo, Cursos Municipales gratuitos de formación profesional dictados en la Municipalidad del Partido de General Pueyrredón, la Escuela Municipal de Jardinería Enriqueta L. de Deyá en Quilmes, E.M.A.J.E.A. (Escuela Municipal de Arboricultura, Jardinería y Ecología Aplicada de Lomas de Zamora), Cursos de Jardinería en Almirante Brown, Cursos de jardinería en San Isidro, Cursos en la Fundación Cultural Argentino-Japonesa, la Escuela de Jardinería de Villa Elisa, Cursos de la Fundación Biosfera en La Plata, Curso de Introducción a la jardinería que dicta la Universidad Nacional de Rosario, Cursos del Jardín Botánico de Córdoba, la Universidad Nacional de Córdoba, a través de la Facultad de Ciencias Agropecuarias otorga el Título de Técnico Universitario en Jardinería y Floricultura, Cursos de jardinería en Río Ceballos, Cursos de la Escuela del Jardín Botánico de Corrientes, Cursos en la Escuela de Jardinería Eea N°13 de Resistencia (Chaco), Cursos en Maipue Escuela de Jardinería en General Roca (Cipolletti), Cursos en el Vivero Los Maitenes (Bariloche).



Existen muchos lugares en Argentina donde puede aprenderse Horticultura y Jardinería con salida laboral para los veteranos de guerra.

La Asociación Argentina de Terapia Hortícola

La *Asociación Argentina de Terapia Hortícola* es una ONG que obtuvo su personería jurídica en 2011 siendo su Presidente la Sra. Andrea Súcari. Durante 2013/14 ha dictado Cursos de Capacitación de 2 años de duración en Ing. Maschwitz del cual egresaron 8 Terapistas Hortícolas.

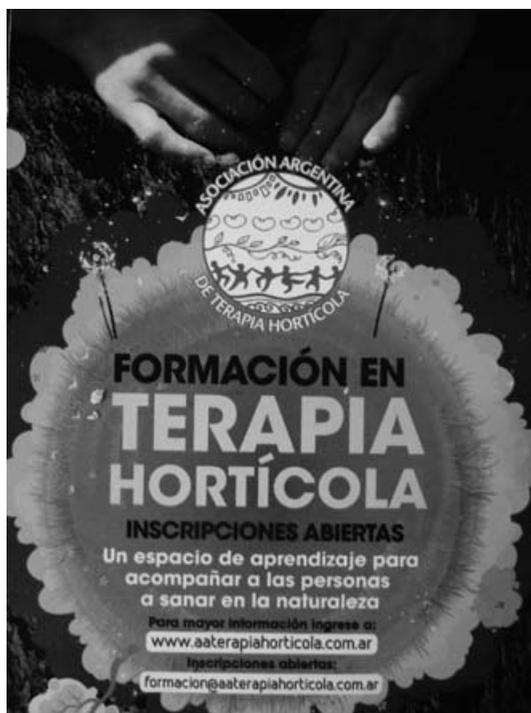




Presidente-Andrea Súcari



Lic. En Psicología Claudia Pesce de la División Prestacional de la Subgerencia de Veteranos de Guerra (INSJP). Aportó toda su vasta experiencia profesional y empuje en aras del proyecto.



La posibilidad de que nuestros veteranos de guerra se reciban de Terapistas Hortícolas tendría un efecto multiplicador pues ellos mismos enseñarían a otros veteranos.

La posibilidad de que nuestros veteranos de guerra se reciban de Terapistas Hortícolas tendría un efecto multiplicador pues ellos mismos enseñarían a otros veteranos y, los que inicialmente fueron pacientes, no solo mejorarían de sus dolencias sino que se transformarían en productores.

La Asociación Argentina de Horticultura



Presidente Sonia Benvenuto de Blaquier

La Asociación Argentina de Horticultura es una entidad sin fines de lucro cuyo lema es *In Agregatis Evolutio Maxima* (juntos logramos más). Su Presidente es la Sra. Sonia Benvenuto de Blaquier. Colaboran además la Sra. Mariana Fortunatti y Marita Thisted. Poseen cursos online sobre arreglos florales que se difunden en Chile, Brasil, Colombia, México, Panamá y Perú.

Esta entidad, aparte de dictar cursos sobre Jardinería Orgánica, Plantas y Hierbas Aromáticas posee un programa denominado *Acción Verde* que busca la conservación de los espacios verdes y jardines de hospitales e instituciones de bien público diseñando, plantando, manteniendo y podando. *Acción Verde* requiere de la **participación de voluntarios** (como pueden ser los veteranos de guerra) y de donaciones.

Escuela de Jardinería Juan O. Hall

La Escuela de Jardinería *Juan O. Hall* (José Cubas 3888, Villa Devoto) depende de la Facultad de Agronomía de la Universidad de Buenos Aires. Dicta cursos sobre orquídeas, bonsái, ikebana, diseño floral, jardines acuáticos, hidroponía, viveros, paisajismo, árboles y arbustos, bouquets y arreglos para novias, plantas de interiores y perennes, jardines orgánicos, hierbas aromáticas. Salud vegetal y hongos comestibles.

Nota:

La hidroponía o agricultura hidropónica es un método utilizado para cultivar plantas usando disoluciones minerales en vez de suelo agrícola.



Escuela de Jardinería *Cristóbal María Hicken*

La escuela de Jardinería *Cristóbal María Hicken* se hizo operacional el 4 de noviembre de 1914 y aún sigue formando especialistas. Esta situada en los terrenos del Jardín Botánico *Carlos Thays* en el barrio de Palermo. La carrera dura seis años en la cual los alumnos cursan 35 materias (más de 40 horas semanales).

Jardín Botánico *Carlos Thays*

El Jardín Botánico *Carlos Thays* ocupa más de 7 hectáreas y depende de la Dirección General de Espacios Verdes, Ministerio de Ambiente y Salud Público. Esta situado en Av. Santa Fe 3951 y su Directora es la Ing. Agr. Graciela M. Barreiro.

El Botánico posee dos jardines de estilo francés e italiano y tres tipos de diseño paisajístico: simétrico, mixto y pintoresco. Si dictan cursos sobre Huertas, Taller de Compostaje y Cactus en el Botánico. Poseen un voluntariado. Su Directora nos explica los logros obtenidos con personas de la tercera edad, con discapacitados, con niños autistas y con probations. Se abre ahora la posibilidad de un ofrecimiento para los veteranos de guerra de Malvinas y su capacitación a su vez como formadores.

Carlos Thays o Jules Charles Thays, según su acta de nacimiento, (París, 20 de agosto de 1849 – Buenos Aires, 31 de enero de 1934), fue un arquitecto, naturalista, paisajista, urbanista, escritor y periodista francés, que realizó la mayor parte de su obra en Argentina.



Director Escuela de Jardinería *Cristóbal María Hicken*, Profesora María Eugenia Cuerpo.



Ing. Agr. Graciela M. Barreiro, Directora-Gerencia Operativa Jardín Botánico *Carlos Thays*



Se abre ahora, en el Jardín Botánico Carlos Thays, la posibilidad de un ofrecimiento para los veteranos de guerra de Malvinas y su capacitación a su vez como formadores.

El programa PRODA de la provincia de Neuquén

El PRODA es un programa innovador en la provincia de Neuquén que hace del trabajo de la tierra, una actividad orientada a la autoproducción de alimentos y al fortalecimiento de la economía familiar. Tiene tres ejes fundamentales: actitud hacia el trabajo; capacitación permanente, a través de cursos y talleres educativos; y el seguimiento riguroso de los procesos productivos. ■

LECTURA SUGERIDA

- *Farming for Health: Green care farming across Europe and the United States. Edited by Jan Hassink and Majken van Dijk. Wageningen UR Frontis Series. Springer.*

AGRADECIMIENTOS

- Marie Arana-Urioste-Headmaster-Herbarium-www.herbarium.cl. Peñalolén. (Chile)
- Asociación Argentina de Horticultura (ASAHO)-Mendoza.(Argentina)
- Graciela Barreiro-Directora-Jardín Botánico *Carlos Thays*.(Argentina)
- Sonia Benvenuto de Blaquier-Presidente y Sra. Mariana Fortunatti y Marita Thisted -Sociedad Argentina de Horticultura.(Argentina)
- María Eugenia Cuerpo-Directora-Escuela Municipal Técnica de Jardinería *Cristóbal M. Hicken*-Buenos Aires. (Argentina)
- Fundación Biosfera-Calle 16-Nº 1611-La Plata.(Provincia de Buenos Aires).
- Ing. Agr. Ernesto Benito Giardina Esp.-Director Ejecutivo. Escuela de Floricultura y Jardinería *Juan O. Hall*. Facultad de Agronomía-Universidad de Buenos Aires (sede Devoto). (Argentina)
- Instituto Nacional de Tecnología Industrial.(Argentina)
- Stephen Mitrone-*The Veterans Therapeutic Gardens Project* (EE.UU.)
- Pamela Scutti. Equipo del Programa PRODA de la Provincia de Neuquén (Argentina)
- Andrea Súcari-Presidenta de la *Asociación Argentina de Terapia Hortícola* (Argentina)



BIBLIOGRAFÍA

- (1) Archi´s acres- <http://archisacres.com/>
- (2) Kantor, Sylvia- March 19, 2014 , *College of Agricultural, Human & Natural Resource Sciences* - War veterans find peace with a hoe and pitchfork-Washington State University News-March 19, 2014. <https://news.wsu.edu/2014/03/19/war-veterans-find-peace-with-a-hoe-and-pitchfork/#VKVDn3sma7E>
- (3) Kimble-Evans, Amanda-The Farmer-Veteran Coalition helps train returning soldiers to be the next generation of farmers. <http://www.organicgardening.com/living/veteran-soldiers-become-novice-farmers>
- (4) Leigh Brown, Patricia -Helping Soldiers Trade Their Swords for Plows (*The New York Times*, Feb 5, 2011)
- (5) McEvoy, Miles-Military Veterans: the Next Generation of Organic Farmers. Miles McEvoy, National Organic Program Deputy Administrator, on May 11, 2012 at 2:52 PM <http://blogs.usda.gov/2012/05/11/military-veterans-the-next-generation-of-organic-farmers/>
- (6) McVeigh, Tracy-The garden of peace: helping veterans heal the mental scars of war-The Guardian/*The Observer*, Sunday 30 November 2014
- (7) Milliken, C.S., Aucherloinie, J, and Hoge, C.W (2007). Longitudinal Assessment of Mental Health Problems Among Active and Reserve Component Soldiers Returning From the Iraq War.” *JAMA*, vol. 298, no. 18.
- (8) Mitrone. Steve- The Veterans Therapeutic Gardens Project, Associate ASLA. <http://www.asla.org/ppn/Article.aspx?id=25302>
- (9) Redfield, Molly- Gardening-projects-change-lives-of-troubled-veterans. Nourishing the Planet October 11, 2012-*The Christian Science Monitor*- <http://www.csmonitor.com/World/Making-a-difference/Change-Agent/2012/1011/Gardening-projects-change-lives-of-troubled-veterans>
- (10) Righetto, Constantina-The story of horticultural therapy. <http://www.growtheplanet.com/en/blog/better-world/article/318/the-story-of-horticultural-therapy>
- (11) Simson SP, Straus M. Horticulture as Therapy: Principles and Practice. The Food Products Press, and imprint of The Haworth Press, Inc.: Binghamton, NY. 1998. p. 150-9.
- (12) Veterans find peace from horrors of war in charity's garden -*Daily Record*-Apr 23,2012 <http://www.dailyrecord.co.uk/news/scottish-news/veterans-find-peace-from-horrors-of-war-1119952>
Dirección Nacional del Derecho de Autor Exte 5220892.